

Принято
на педагогическом совете
МБДОУ «Д/с № 9 «Садко»
Протокол № 5
от «29» сентя 2019 года

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 9 «Садко»
Комарова Н.А.
Приказ № 56
от «30» сентя 2019 года

ПЛАН
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 9 «Садко» г. Альметьевска, РТ

2018-2019 учебный год

Учреждение	группы	количество занятий	количество часов	количество часов
Занятия по физической культуре	в старшем	3 раза в неделю	1 младшая - 10 мин.	Воспитатели
	в среднем	3 раза в неделю	2 младшая - 15 мин.	
	в младшем	3 раза в неделю	Средняя - 20 мин.	
	в подготовительной	3 раза в неделю	Старшая - 25 мин.	

Цель:

Оздоровление и укрепление детского организма, развитие познавательных способностей детей в летний период.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности дошкольников.
3. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
4. Подготовка к началу нового учебного года.

Предполагаемый результат:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей, снижение уровня заболеваемости.
2. Привитие детям навыков экологической культуры.
3. Приобретение новых знаний и впечатлений об окружающем.
4. Качественная подготовка к новому учебному году.

Формы оздоровительных мероприятий в летний период

Формы работы	Условия организации			
	Место	Время	Продолжительность по группам	Ответственные
Утренняя гимнастика	На воздухе	ежедневно перед завтраком	1 младшая – 5 мин., 2 младшая – 6 мин., Средняя – 8 мин., Старшая -10 мин.	Воспитатели
Занятия по физической культуре	в спортивном зале, на воздухе	3 раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары или после спада)	1 младшая – 10мин., 2 младшая – 15мин., Средняя – 20мин., Старшая -25 мин.	Воспитатели

Подвижные игры: сюжетные, с элементами соревнований; дворовые, народные, с элементами спорта (футбол, баскетбол)	На воздухе	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Для всех возрастных групп – 10 – 25 мин.	Воспитатели
Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнения в равновесии, упражнения для активизации работы глазных мышц, гимнастика расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения на формирование свода стопы.	На воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	1 младшая – 5 мин., 2 младшая – 6 мин., Средняя – 8 мин., Старшая -10 мин.	Воспитатели
Элементы видов спорта, спортивные упражнения: катание на самокатах, езда на велосипедах, футбол	На воздухе	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Средняя – 15, Старшая – 20	Воспитатели
Гимнастика пробуждения: гимнастика сюжетно – игрового характера «Сон ушел. Пора встать»	Спальная, групповая комната	ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп -3-5 мин.	Воспитатели
Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, босохождение, солнечные и воздушные ванны.	С учетом специфики закаливающего мероприятия	по плану в зависимости от характера закаливающего мероприятия	Согласно требованиям действующего СанПиН	Воспитатели
Индивидуальная работа в режиме дня	С учетом специфики индив. работы	ежедневно	3 – 7 мин.	Воспитатели групп
Праздники, досуги, развлечения	На воздухе	1 раз в неделю	Не более 30 мин.	Воспитатели, музыкальный руководитель

Организационная работа

<i>Тема</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Утверждение плана летней оздоровительной работы на 2018-2019 уч.год год	Май	заведующий
Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: <ul style="list-style-type: none"> - профилактика детского травматизма; - охрана жизни и здоровья детей в летний период; - организация и проведение походов и экскурсий за пределы детского сада; - организация и проведение спортивных и подвижных игр; - правила оказания первой помощи; - предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами; - охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте; - при солнечном и тепловом ударе; - оказание помощи при укусе насекомыми и т.п. 	Май	Заведующий, медицинская сестра
Комплектация аптечек на группах	Май	медицинская сестра
Проведение инструктажа с воспитанниками: <ul style="list-style-type: none"> - по предупреждению травматизма на прогулках; - соблюдение правил поведения в природе, на улице, во время выхода за территорию ДОУ. 	Май-август	воспитатели групп
Издание приказов: <ol style="list-style-type: none"> 1. Об организации работы ДОУ в летний период. 2. О подготовке ДОУ к новому 2019-2020 учебному году 3. О комплектовании учреждения детьми на 2019-2020 учебный год 	Май-август	заведующий
Составление отчётов за летний период о выполнении намеченного плана работы	До 28 августа	воспитатели всех групп, старший воспитатель

Методическая работа, оснащение методического кабинета

<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Составление плана работы на 2019-2020 учебный год.	Июль - август	Старший воспитатель
Систематизация материалов в методическом кабинете	Июнь	Старший воспитатель
Индивидуальные консультации по запросам педагогов	В течение лета	Старший воспитатель
Подведение итогов летней – оздоровительной работы	Август	Старший воспитатель
Оснащение программно-методической и развивающей предметно – пространственной среды с учетом примерной основной образовательной программы дошкольного образования	к 01.09.2019	Ст. воспитатель, воспитатели

Консультации для педагогов

<i>Тема</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
«Организация работы в ДОУ в летний период»	Июнь	Ст.воспитатель
«Организация детской экспериментальной деятельности в летний период»	Июнь	Воспитатель Хайретдинова А.И.
«Организация детского творчества летом»	Июнь	Воспитатель Гафиятова И.И.
«Ознакомление дошкольников с природой летом»	Июнь	Воспитатель Ильина В.В.
«Профилактика солнечного и теплового удара у детей» «Если ребенка ужалила пчела»	Июнь	Медицинская сестра
«Развивающая предметная среда на летнем участке»	Июль	Воспитатель Минимухаметова И.И.
«Взаимодействие с семьями в летний период»	Июль	Воспитатель Рахова Г.Я.
«Организация разных видов игр в летний период в ДОУ»	Июль	Воспитатель Стрелкова С.И.
«Летняя оздоровительная работа в детском саду»	Июль	Воспитатель Иванова Л.Г.
Фотоотчет - презентация «Как прошло наше лето»	Август	Воспитатели групп

Работа с родителями

<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Оформление информационного стенда для родителей в группах: - режим дня на летний период - «Познавательное развитие детей летом» - «Закрепление полученных детьми в течение учебного года знаний в домашних условиях в летний период». - «Обеспечение безопасности ребенка в летний период» - «Дети на дороге или как учить детей осторожности» - Памятка «Летние игры с песком и водой» Индивидуальные консультации: по проблемам воспитания детей.	Июнь-август	Воспитатели
Информация для родителей вновь поступивших детей: - индивидуальные консультации - консультация «Ребенок и дорога. Родитель-пример для ребёнка» - информационный материал «Адаптация к условиям ДОУ»	Июнь - август	Воспитатели
Участие родителей в благоустройстве, озеленении участка.	В течение лета	Завхоз Воспитатели

Проведение ремонтных мероприятий и работ по благоустройству территории ДОУ

<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Высаживание рассады цветов в цветники	Май-июнь	Воспитатели
Косметический ремонт групп	Июнь-июль	Завхоз, воспитатели
Покраска оборудования на игровых и спортивных площадках	Май - июнь	завхоз, воспитатели

Контроль

<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
<ul style="list-style-type: none">✓ Состояние участков, цветников, грядок на огороде✓ Наличие и содержание выносного материала для игр с песком и водой✓ Организация жизни деятельности детей на воздухе✓ Закаливание и оздоровительные мероприятия, проведение утренней гимнастики✓ Проведение праздников и развлечений✓ Игры с песком и водой✓ Работа с родителями✓ Закрепление правил безопасного поведения на дороге в летний период✓ Подготовка групп к учебному году✓ Соблюдение режима дня в летний период✓ Выполнение норм питания детей в летний период✓ Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей✓ Соблюдение санитарно-эпидемиологического режима✓ организация летних прогулок в соответствии с требованиями	Июнь - август	Заведующий, старший воспитатель

Задачи работы с детьми:

«Физическое развитие»:

1. Укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать двигательные и психические способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния.
2. Всесторонне совершенствовать физические функции организма.
3. Повышать работоспособность детского организма через различные формы закаливания.
4. Формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями.
5. Удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка.
6. Способствовать предупреждению заболеваемости и детского травматизма.

«Художественно-эстетическое развитие»:

1. Закреплять и углублять музыкальные впечатления, полученные в течение года.
2. Поддерживать инициативу детей в импровизации.
3. Активизировать воображение, инициативу, творчество ребенка.
4. Развивать основы музыкально-театральной культуры, духовно обогащать детей положительными эмоциями
5. Совершенствовать исполнительские умения детей в создании художественного образа, используя для этой цели игровые, песенные и танцевальные импровизации.
6. Развивать коммуникативные навыки в различных ситуациях общения: со сверстниками, педагогами, родителями и другими людьми.
7. Приобщать детей к наблюдению за действительностью, развивать умение видеть мир глазами творца-художника.
8. Предоставить свободу в отражении — доступными для ребенка художественными средствами — своего видения мира.
9. Развивать умения передавать настроение, состояние, отношение к изображаемому, экспериментировать с различными видами и способами изображения.
10. Создавать максимальную свободу для проявления инициативы и необходимое для этого физическое и психологическое пространство.

«Познавательное развитие»:

1. Удовлетворять детскую любознательность, не подавляя при этом интереса к узнаванию природы, формировать необходимые для разностороннего развития ребенка представления о ней, прививать навыки активности и самостоятельности мышления.
2. Развивать навыки общения со сверстниками, взрослыми и окружающей природой с ориентацией на ненасильственную модель поведения.
3. Обеспечить широкие возможности для использования всех пяти органов чувств: видеть, слышать, трогать руками, пробовать на вкус, чувствовать различные элементы окружающего мира.

«Социально – коммуникативное развитие»:

1. Развивать игровую деятельность воспитанников;
2. Приобщение к элементарным общепринятым нормам взаимоотношений со сверстниками и взрослыми;
3. Продолжать работу по формированию гендерной, семейной, гражданской принадлежности, патриотических чувств;
4. Развивать трудовую деятельность, воспитывать ценностное отношение к собственному труду, труду других людей, его результатам;
5. Формировать представление об опасных для человека и окружающего мира природы ситуациях и способах поведения в них.

КОМПЛЕКСНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Тема: «Здравствуй, солнце! Здравствуй, лето!»		
3-7 июня		
Цель: создать условия для развития творческих способностей воспитанников, атмосферы праздника, организовать содержательную, интересную досуговую деятельность детей		
<i>Работа с родителями</i>	<i>Работа с детьми</i>	<i>Ответственные</i>
<p>1. Помощь в изготовлении книг.</p> <p>2. Памятка для родителей «Прогулка на природу»</p>	<p>Музыкальный праздник «Детство – это я и ты»</p> <p>рисунки на асфальте «Счастливое детство»; пускание мыльных пузырей, народные игры; забавы с мячом</p> <p>Чтение: Н. Майданик «Всемирный день ребенка», «Нашим детям», «Права детей в стихах».</p> <p>Хороводные игры. Слушание песен о дружбе. Беседа «О хороших и плохих поступках», «Как заботиться о друге?»</p> <p>Спортивный досуг «Остров дружбы»</p>	<p>Воспитатели всех групп, музыкальный руководитель</p>
Тема: «Россия – Родина моя!»		
10-14 июня		
Цель: Воспитание любви к Родине.		
<p>Привлечь к созданию выставки книг о Родине.</p>	<p>Рассматривание иллюстраций, альбомов об Альметьевске, о Татарстане.</p> <p>Беседы «Мой дом – моя страна», «Россия – родина моя», «Наш флаг и наш герб»</p> <p>Чтение художественной литературы: «Илья Муромец и Соловей – разбойник», «Моя страна» В. Лебедев-Кумач</p> <p>Рассматривание иллюстраций, чтение книг. Разучивание стихотворений о России.</p> <p>Выставка рисунков «Моя родина»</p> <p>Итоговое мероприятие: коллективная работа (коллаж) «Россия – наш общий дом».</p>	<p>Воспитатели всех групп</p>

<p>Тема: «Правила дорожные знать каждому положено»</p> <p>17-21 июня</p> <p>Цель: Закреплять правила дорожного движения и практические навыки поведения в условиях игрового пространства.</p>		
<p>1. Консультация «Дети на дороге – как учить детей осторожности»</p> <p>2. Беседа «Оказание первой медицинской помощи ребенку»</p>	<p>Беседы «Правила дорожные – правила надёжные».</p> <p>Чтение художественной литературы, беседы о правилах дорожного движения.</p> <p>Обучающие сюжетно-дидактические игры, подвижные игр-соревнования. С/р игры: «Гараж»; «В автобусе»; «Путешествие». Строительные игры: «Гараж»; «Новый район города»; «Пассажирские остановки», «Различные виды дорог».</p> <p>П/и: «Светофор»; «Цветные автомобили»</p> <p>«Умелые ручки» (изготовление видов транспорта из бросового материала, изготовление дорожных знаков, умение их различать).</p> <p>Обыгрывание дорожных ситуаций детьми</p> <p>Рисование: «Запрещающие знаки на дороге»; «Гараж для спецтранспорта»; «Наш город»; «Перекресток»</p> <p>Итоговое развлечение «Весёлый светофор»</p>	<p>Воспитатели всех групп, музыкальный руководитель</p>
<p>Тема: «В гостях у госпожи мелодии»</p> <p>24-28 июня</p> <p>Цель: Развитие музыкально-художественной деятельности, приобщение к музыкальному искусству.</p>		
<p>1. Помощь в оформлении музыкальных уголков в группах.</p> <p>2. Памятка для родителей «Пойте ребенку песни».</p>	<p>Музыкально-дидактические игры.</p> <p>Игры с пением без музыкального сопровождения (хороводные, русские народные)</p> <p>Танцевальные игры</p> <p>Импровизация на детских музыкальных инструментах</p> <p>Слушание музыки</p> <p>Вечер музыкальных загадок</p> <p>Итоговое мероприятие «Мы любим музыку»</p>	<p>Воспитатели всех групп, музыкальный руководитель</p>

Тема: «Все, что неизвестно, очень интересно!»

1-5 июля

Цель: Создание необходимых условий для развития интеллектуальных способностей у детей дошкольного возраста.

1. Консультация
«Домашняя
игротека для детей
и их родителей»

Организация выносной мини-лаборатории на участок для проведения различных опытов.
Опытно-экспериментальная деятельность «Фокусы с магнитом», «Отгадай, чья тень», «Разложи камни по порядку», «В некотором царстве, в пенном государстве...», «Разноцветные дорожки» и т.д.
Изготовление игрушек из бросового материала для игр с водой и песком
Организация сюжетно-дидактических игр- путешествий «Корабли и капитаны», «Ветер по морю гуляет», «Поиск затонувших сокровищ», «Наводнение» и т.д. (фотоотчет)
Игра-занятие «Откуда? Что? Почему?»
Викторина «Что? Где? Когда?»-итоговое мероприятие

Воспитатели всех групп, музыкальный руководитель

Тема: «Моя семья»

8-12 июля

Цель: Воспитание любви и уважения к близким.

1. Привлечь к оформлению фотовыставки «Мама, папа, я — творческая семья»

1. Беседы с детьми: «Моя семья», «Что такое родословное древо», «Что радует и что огорчает близких людей»
2. Фотовыставка "Наша дружная семья".
3. С/р и: «Семья»
4. П/и: «Пузырь», «Зайка серый умывается», «Поезд», «Догони мяч», «Добрые слова» - с мячом
5. Оформление альбома «Детский сад — большая дружная семья»
6. Выполнение работ детьми с использованием разнообразных художественных материалов: краски- гуашь, акварель, палитры, восковые мелки, карандаши графитные и цветные, бумага разного формата и цвета
7. Изготовление подарков для родных и близких людей
8. Досуг «Наша дружная семья» (итоговое мероприятие)

Воспитатели всех групп, музыкальные руководители, инструктор по физической культуре

Тема: «Неделя здоровья»

15-19 июля.

Цель: Укрепление физического и психического здоровья через приобщение ребенка к здоровому образу жизни

1. Памятка «В каких продуктах живут витамины»
2. Оформление родительских уголков «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу»

Тематические беседы «Береги своё здоровье». Чтение произведений «Мойдодыр», «Айболит» К.И. Чуковского.
Сюжетно-ролевые игры «Лечим кукол и зверей». Пополнение центра «Больница».
Беседы: «Какую пользу приносят солнце, воздух и вода», «Как правильно загорать», «Могут ли солнце, воздух и вода нанести вред здоровью».
Викторина «От Мойдодыра».
Итоговое мероприятие: «Праздник Чистюль»

Воспитатели всех групп, музыкальный руководитель

Тема: «Цветочная поляна»

22-26 июля

Цель: Знакомство с разнообразием цветущих растений, их связью со средой обитания, формирование осознанно – правильного отношения к представителям растительного мира.

1. Помощь в оформлении выставки
2. Памятка «Если ребенок боится насекомых»

Рассматривание иллюстраций по теме
Чтение рассказов, сказок, разучивание стихотворений, инсценирование художественных произведений
П/и «Садовник», «Найди свой цвет»
Д/и: «Собери букет», «Цветочный магазин»
Изготовление цветов из бумаги (способом оригами)
Рисование нетрадиционной техникой
Слушание «Вальс цветов» из балета П.И. Чайковского «Щелкунчик», «Вальс цветов» Шопена
Уход за цветами на клумбе.
Выставка «Мой любимый цветок»
Развлечение «Праздник цветов»

Воспитатели всех групп, музыкальный руководитель

<p>Тема: «Все, что неизвестно, очень интересно!» 29 июля – 2 августа</p> <p>Цель: Создание необходимых условий для развития интеллектуальных способностей у детей дошкольного возраста.</p>		
<p>1. Консультация « Домашняя игротека для детей и их родителей»</p>	<p>Организация выносной мини-лаборатории на участок для проведения различных опытов. Рассматривание игрушек: дымка, глиняные свистульки Д/и «Что из чего» Эксперимент: какая она, глина? (сухая) (разведенная) И/у «Что получится»- лепка из глины, фрукты – овощи – посуда Размышления на тему «Растет ли что –нибудь на глине?» - учить подводить итог эксперименту с сухой глиной П/и «По кочкам» И/у «По болотной трясине» - ходьба с высоким подниманием колен. Досуговая игра-соревнование «На всех парусах»</p>	<p>Воспитатели всех групп, музыкальный руководитель</p>
<p>Тема: «У воды и в воде» 5-9 августа</p> <p>Цель: Развитие познавательных интересов детей, воображения и творческой активности, умение устанавливать простейшие связи.</p>		
<p>Оформление памятки для родителей по безопасности на воде.</p>	<p>Конструирование из бумаги «Кораблик» (оригами) Игры с водой «Плыви, плыви, кораблик» Коллективная работа «Океан из пластилина». Д/и: «Разноцветная вода» Игры со строительным материалом и песком «Построим корабль» П/и: «Докати мяч», «Достань кольцо», «Найди где спрятано», «Береги предмет» С/р игра: «Моряки». Опыты с водой Оформление альбома «Морские сказочные герои» Рисование «Морские обитатели» Беседа «Моряки». Рассматривание альбома «Защитники Родины» Чтение и заучивание стихотворений о моряках Итоговое мероприятие: «Поиск затонувших сокровищ» - досуговая игра-развлечение».</p>	<p>Воспитатели всех групп, музыкальный руководитель</p>

<p>Тема: «Неделя игры и игрушки» 12-16 августа</p> <p>Цель: Укрепление здоровья детей, развитие познавательной, социальной и художественно-эстетической деятельности дошкольников.</p>		
<p>Консультация «Игра – это серьезно»</p>	<p>Изготовление альбома «Наши любимые игрушки». Чтение сказок, рассказов, стихотворений по теме. Кукольный театр. Организация подвижных, дидактических, сюжетных игр</p> <p>Досуг «Воздушный шарик в гостях у ребят»</p>	<p>Воспитатели всех групп, музыкальный руководитель</p>
<p>Тема: «Солнечное лето!» 19-23 августа</p> <p>Цель: Создание положительного эмоционального настроения, развитие творческих способностей</p>		
<p>Консультация для родителей «Как организовать летний отдых ребёнка»</p>	<p>Оформление книжных уголков в группах по теме</p> <p>Наблюдения, беседы, прогулки, трудовая деятельность.</p> <p>Чтение художественной литературы по теме</p> <p>Забавы с мячом</p> <p>Литературные встречи «Читаем стихи о лете»</p> <p>Рисование: «Краски лета», «Летний пейзаж»</p> <p>Спортивное развлечение «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»- итоговое мероприятие»</p>	<p>Воспитатели всех групп, музыкальный руководитель</p>
<p>Тема: «До свидания, лето!» 26-30 августа</p> <p>Цель: Создание условий для реализации художественных способностей каждого ребенка.</p>		
<p>Помощь в оформлении выставки и стенда; Оформление фотоколлажа «Как я провел лето»</p>	<p>Наблюдения в природе, слушание классической музыки.</p> <p>Самостоятельная художественная деятельность.</p> <p>Дидактические игры, игровые обучающие и творческие ситуации</p> <p>Фотовыставка «Краски лета»</p> <p>Коллективная аппликация «Украсть поляну цветами» (с использованием разного материала: салфетки, бумага, кожа, стружка от цветных карандашей и т.д.)</p> <p>Фотоколлаж «Как мы провели лето»</p>	<p>Воспитатели всех групп, музыкальный руководитель</p>